

こんにちは。皆様、いかがお過ごしでしょうか？19日に級友と久々に会うことができ、ホッとしたのではないかな？私たちも、最後に73期生の皆と会えてよかったです！ありがとう。

アメリカでは、米プロバスケットボール（NBA）がシーズン中断の発表をしたという報道を目にしました。国内でも、さまざまなイベントや大会などの開催中止や延期が相次いでいます。いずれにせよ、自分でできることをきちんとして、予防に努めていくことが、今の私たちにとって大切なことだと思う。



とは言っても、テレビや新聞報道、ネットでは多くの情報が出回っています。

公的で信頼性の高いものから、SNSレベルの信憑性が不確かな個人の見解まで。「情報化、グローバル化が進んでいる現代においては、正しい情報を選ぶ力、見抜く力が必要だ」というようなことを誰しもが耳にしたことがあると思います。

今回の新型コロナウイルスの予防に関する正しい情報を選ぶこと、見抜くことができますか？現在、世界中の国々や企業、研究者が予防法やワクチン開発などの研究を始めているのですが、まだまだ私たちには未知のことが多い。予防に関しても、「マスクの効果はあるのか？ないのか？」なんていう議論を耳にしたことがあります。ネットで調べるなんて言っても、特に今回の件に関しては、情報が錯綜している。いつでもそうだけど、**わざわざ情報の海に飛び込む必要があるのかな？自分で入って行って、「情報が溢れてるっ！」なんて感じていませんか？自ら溺れに行く必要はないんじゃないでしょうか。**



こまめな手洗いとうがい。  
換気。  
手で目をこするような感じで、粘膜をむやみに触らない。  
可能な範囲で混雑を避ける

というような情報は、新聞やニュースで頻りに扱われています。だから私は、ひとまずこれらを意識しています。周囲のために、自分のために、予防はした方がよい。よろしく頼みます。

さて、話は NBA に戻ります。渡邊雄太選手をご存じか？八村塁選手は注目度が高かったのですが、知っている人は多いでしょう。その渡邊選手は、2018年に NBA デビューを果たしました。もちろん日本代表としても活躍しているのですが、お伝えしたいのは渡邊選手の話ではないんです。興味があって、ネットで動画を検索して、渡邊選手の出場した試合を観た後のことです。

摩訶不思議なことが起こったのです。

そのアプリを開くと、「おススメの動画」的な感じ？観た動画と傾向の似通った動画が、**どんどんどんどんどんどん**出てくるのです！高校総体やBリーグの動画を始めとして、マイケル・ジョーダンとかシャキール・オニールとかのスーパープレイ集とか。あと、ロッドマンも。スコッティ・ピッペンの動画は、もちろん観ました。これは観た方がよい。



この機能って、企業などを中心としたマーケティング戦略の一部で手のひらで操られている感はぬぐえないけど、すごく便利で、探す手間も省けるし、知らなかった動画も発見できるし、

# タダ 「無料」

何と言っても、**「無料」** ですよん！！

ですよん！！**どんどんどんどん**観てしまうよね。気付いたら時間が**どんどんどんどん**過ぎてしまっていて……。なんて経験したことある人もいるのではないのでしょうか？まあ、たまのリラックスタイム（くつろぎの時）なら分かるが、日常化している場合は、完全に操られていると言っているでしょう。操っているつもりかもしれないけど………気を付けないと。

逆に、何かを得るために意図的に主体的に動画アプリを利用しているのならば、**「無料」**であることはとてもありがたい。もちろん信憑性などのリスク管理の意識は必要ね。

ただ、どっちにしても考えて欲しいことがあって、

ホントにこれって



なのかな？

どうでしょうか？「タダ」だから、多少観過ぎても問題なし？特段、損はしてないよね？こんな諺を知っていますか？

「Time is Money」 時は金なり。

いろんな解釈がありそうだけど「時間は、お金と同じように大事なものだよ。だから、時間も大切に使わないとね！」という感じでしょうか。ホントにそうなの？考えたことが無いならば、今すぐに考えてみてほしい。

私も含めて、特に今のみんなにとっては

「Money is Time」 金は時なり

だと思いたいです。